Подари каплю жизни! Стань донором!

Уважаемые жители Бичурского района! Служба крови Бурятии, в целях развития добровольного безвозмездного донорства крови и ее компонентов,

организует «День донора» в выездных условиях в нашем районе.

Мобильный пункт заготовки крови будет работать на территории ГБУЗ «Бичурская ЦРБ»

(возле поликлиники) 26—27 апреля 2022 г. с 8.00 до 13.00 ч.

Обращаем внимание: Доноры, переболевшие Соvid-19, отводятся от донорства на 1

месяц — при легкой и средней форме заболевания; на 4 месяца после тяжелого

течения Соvid -19, осложненного пневмонией. При вакцинации от Соvid -19

временный отвод от донорства составляет 30 дней после второй прививки.

Подари каплю жизни! Стань донором!

Уважаемые жители Бичурского района! Служба крови Бурятии проводит «День донора» в выездных условиях в нашем районе.

Мобильный пункт заготовки крови работает на территории ГБУЗ «Бичурская ЦРБ»

(возле поликлиники) 26—27 апреля 2022 г. с 8.00 до 13.00 ч.

Обращаем внимание: Доноры, переболевшие Соvid-19, отводятся от донорства на 1

месяц — при легкой и средней форме заболевания; на 4 месяца после тяжелого

течения Соvid -19, осложненного пневмонией. При вакцинации от Соvid -19

временный отвод от донорства составляет 30 дней после второй прививки.

Донором может быть здоровый гражданин 18 лет и старше, с регистрацией в Республике Бурятия, не имеющий противопоказаний к донорству и весовой категорией более 50 кг.

Желающим сдать кровь и ее компоненты – иметь при себе паспорт, СНИЛС и данные флюорографического обследования!

Перед сдачей крови донор проходит бесплатное медицинское обследование, которое включает в себя медицинский осмотр врача - трансфузиолога и предварительное лабораторное исследование.

Как подготовиться к кроводаче:

• Избегайте накануне и утром перед дачей крови приема жирной, мясной и молочной пищи;

• Избегайте накануне кроводачи значительных физических нагрузок;

• Нежелательно приходить на дачу крови после ночного дежурства;

• Воздержитесь от курения за 3 часа и от алкоголя за 48 часов до дачи крови;

• Необходим легкий завтрак в виде сладкого чая, сухариков, сока, фруктов, овощей.

• Документы - ПАСПОРТ, ФЛГ СНИЛС.

Польза донорства:

· Донор всегда держит на контроле свое состояние здоровья, так как при каждой донации ему делается широкий спектр анализов крови;

· Донор меньше подвержен различным заболеваниям, потому что регулярное обновление крови повышает иммунитет;

· Достаточный запас «банка крови» - гарантия спасения нуждающихся в донорской крови и гарантия наличия крови для самого донора;

· Вы можете спасать жизни людей, как волонтер – вовлекая коллег, знакомых и друзей в донорское движение.