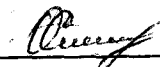


ГБУЗ «Бичурская ЦРБ»

Утверждаю: 

Главный врач Спинева О.В.

План работы Школы «Расту, развиваюсь, взрослею»

по сохранению репродуктивного здоровья

для девочек и девушек-подростков на 2024 год

Основные цели обучения в Школе: развитие гигиенической культуры у девочек и девушек, обучение навыкам, способствующим сохранению и укреплению репродуктивного здоровья.

Основные задачи:

- дать представление о женской репродуктивной системе;
- обучить гигиеническим навыкам, способствующим сохранению и укреплению репродуктивного здоровья;
- сформировать бережное отношение к своему здоровью с позиции нравственно-этических норм поведения.

Темы занятий:

1. Для девочек в возрасте 10 – 12 лет: Гигиена девочек

- Проверить исходный уровень знаний о женской гигиене
- Ознакомить с правилами личной гигиены, с информацией о женской репродуктивной системе
- Проверить уровень усвоения информации при повторном тестировании

2. Для девочек и девушек в возрасте 12 - 15 лет: Важно и жизненно

- Проверить и закрепить исходный уровень знаний о женской гигиене
- Ознакомить с информацией об изменениях в женском организме в подростковом возрасте, о состоянии здоровья девушки

- Проверить уровень усвоения информации при повторном тестировании
- 3. Для девочек и девушек в возрасте старше 15: Все от А до Я.
- Проверить и закрепить уровень знаний о женской гигиене
- Ознакомить девушек с информацией о факторах, влияющих на ухудшение состояния женской репродуктивной системы
- Проверить уровень усвоения информации при повторном тестировании

Ответственные за проведение занятий в Школе здоровья, а также кратность и график проведения занятий согласно приказа по ГБУЗ «Бичурская ЦРБ» № 19 от 09.01.2024 г.