***28 июля – Всемирный день борьбы с гепатитом.***

**Коварные вирусы.**

 Гепатиты приводят к развитию воспаления в печени. **За что в организме отвечает печень?**

Печень – это второй по величине орган нашего тела. Она располагается в верхней половине живота справа и защищена ребрами. Печень выполняет много жизненно важных функций, необходимых для нашего здоровья. Она обеспечивает потребность организма в энергии, вырабатывая глюкозу; создает запасы витаминов, сахара, минералов; помогает нам сопротивляться инфекциям; обезвреживает некоторые яды; участвует в пищеварении, вырабатывая желчь; контролирует выработку холестерина; поддерживает гормональный баланс. Печень непарный орган. Мы можем жить с одной почкой или с одним легким, но без печени жить невозможно. Очень важно следить за состоянием печени. Если она повреждается – нарушаются ее функции, а это отражается на состоянии здоровья.

 Бытует мнение, что вирус гепатита С поражает в основном представителей социально неблагополучных слоев населения. Многие из тех, кто ведет здоровый образ жизни, разборчив в еде и интимных связях, наивно полагают, что гепатит им не грозит. Однако, опасность гораздо выше, чем кажется на первый взгляд.

 Вирус гепатита С был обнаружен сравнительно недавно – в 1989 г. Сегодня мнение специалистов едино: вирус гепатита С превосходит по темпам и масштабам распространения вирус СПИДа. Еще одной распространенной и тяжелой разновидностью гепатитов является гепатит В. Более 350 млн. людей в мире болеет гепатитом В, примерно 1 млн. людей ежегодно умирает от его последствий.

Заражение гепатитами В и С происходит при попадании в организм человека инфицированной крови. Когда это может произойти?

* Переливание крови и ее продуктов
* Использование нестерильного оборудования (иглы, шприцы, медицинские инструменты) при:

- операциях, в том числе стоматологических;

- внутривенном введении лекарств и наркотиков;

- татуировке и пирсинге;

- иглоукалывании;

Заражение также могут вызвать:

\* Случайные повреждения кожного покрова загрязненными иглами и инструментом;

\* Пользование общими предметами личной гигиены (бритвы, зубные щетки, пилки для ногтей, мочалки и т.д.)

Для заражения вирусом гепатита В достаточно контакта с микроскопической (!) дозой зараженной крови, поэтому он часто передается половым путем, а также от матери к плоду. Большому риску подвергаются медики, имеющие частые контакты с кровью: хирурги, стоматологи, сотрудники лабораторий.

 Коварство вирусов гепатита В и С заключается в том, что длительное время болезнь может протекать практически бессимптомно. Очень часто человек не подозревает, что заразился, вплоть до развития цирроза или рака печени.

 Все мы понимаем, что любую болезнь легче предупредить, чем вылечить.

**Что делать, чтобы не заразиться гепатитами В и С?** Профилактика этого опасного заболевания проста – профилактические прививки. Прививки теперь доступны всем: и новорожденным в родильном доме, и детям в детском саду и школе, и взрослым во всех поликлиниках.

А также:

* Не пользуйтесь общими предметами гигиены (бритвы, зубные щетки, ножницы, мочалки и т.д.)
* Вступайте только в безопасные половые контакты, используйте презервативы
* Избегайте контактов с кровью и инфицированными материалами.

 Узнать о наличии в организме вируса можно только при помощи специальных лабораторных исследований. Современная медицина позволяет точно определить соответствующий вид вируса на самом раннем этапе заболевания, для этого просто нужно пройти соответствующий тест. При своевременном выявлении вируса гепатитов В и С болезнь можно вылечить. Это долгий процесс – до 1 года. Лечение проходит под строгим наблюдением врача инфекциониста и, при соблюдении всех рекомендаций, приводит к выздоровлению.

**Куда обратиться, если вы подозреваете у себя возможность заражения?**

У нас, в Бичурском районе, нужно обратиться к своему участковому терапевту или фельдшеру ФАП. А также вы можете обратиться в Республиканский центр СПИД (обследование можно пройти анонимно).

**Помните, чем раньше вы обратитесь для обследования, чем раньше этот коварный вирус выявить, тем легче справиться с болезнью.**

@minzdrav\_03

@buryatia\_online

@arigus\_news

@vesti\_buryatia

@infpol

@nomer\_odin\_news

@baikaldaily

Уважаемые читатели, приглашаем вас подписываться на наши аккаунты в социальных сетях. Надеемся , что наша информация будет полезна для вас. Берегите себя и будьте здоровы!

<https://ok.ru/profile/596894680596>

<https://www.instagram.com/bichurskaiacrb/>

<https://vk.com/id589144259>

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100050728402239>